

MÓDULO 3

LA MISIÓN PERSONAL

Gestión y administración
del Tiempo



Sol
Amato

Módulo 3: La Misión Personal

La Misión personal es lo que nos permite trascender en la vida. Es el significado de “para qué” vivimos.

En una empresa por ejemplo la Misión es el propósito para lo cual la empresa comercializa productos o servicios en el mercado. En una persona, la misión es el propósito que lo hace despertarse todas las mañanas para salir de la cama.

Algunos enunciados de misión personal:

- “Vivir con pasión, contagiando a todos los que se cruce en mi camino”
- “Ser la persona a quien mis hijos miren con orgullo cuando digan: ése es mi papá”
- “Ayudar a las personas a resolver sus problemas haciendo uso de sus propios recursos”
- “Actuar de un modo que me lleve a manifestarme como ser humano, siendo humilde y no reaccionar ante el maltrato infligiéndolo a mi vez a otra persona, sino respondiendo adecuadamente expresando lo que siento”

Vamos a analizar la Misión personal desde la óptica del Liderazgo personal. Recordemos que alcanzando el liderazgo personal podremos fácilmente organizar nuestras acciones. ¿Cómo sabe un líder lo que es lo más importante?

El líder sabe que algo es importante si lo que hace está alineado con su VISION. Elige sus acciones, las reuniones que va a tener, las órdenes que va a impartir a sus colaboradores desde ese “norte” que es la Visión.

En muchas ocasiones los temas urgentes como ser falta de productividad de equipos de trabajo, reclamos de clientes, etc, hacen que el líder limite su visión personal y del equipo.



La Visión vive en la imaginación creativa, es quien alimenta nuestra pasión, nuestro compromiso y dentro de ella se encuentran los valores, principios y la esencia más profunda del Ser.

La pasión de la visión que genera en su mente el líder, debe ser compartida con el resto de sus colaboradores para que la misma trascienda y llegue a ser realidad.

Peter Senge habla de una Visión Compartida. Si la visión se queda solamente en la mente de los directivos de una compañía, es muy difícil que los empleados puedan ponerle pasión a las tareas muchas veces rutinarias que realizan todos los días. La Visión Compartida es en sí misma el motor que alimenta el mecanismo de la organización, impulsando las acciones diarias por los rieles de la estrategia competitiva que se haya definido con anterioridad.

Todas las decisiones, desde las más pequeñas hasta las más importantes de la empresa, pueden ser tomadas pasándolas por el filtro de la Visión: ¿Esta decisión que vamos a tomar está enfocada en nuestra Visión? Si la respuesta es afirmativa, entonces adelante, de lo contrario hay que saber decir un "NO" a tiempo para no desviarnos por las tentaciones cotidianas del "reloj", de lo inmediato, de lo urgente, de lo que puede parecer una oportunidad increíble, de lo acuciante... para convertirse en una profunda y serena decisión pensada a largo plazo y en lo verdaderamente importante para la empresa y para su "capital intelectual": las personas.

Cuando una Visión se convierte en una razón de ser, conectada con aquello que para el líder es trascendental se la llama MISIÓN.

Las características de un enunciado de misión:

- Representa lo más profundo y lo mejor que hay en Ud. (vida interior).
- Se dirige a las cuatro necesidades y capacidades básicas humanas y las integra (física, social, espiritual y mental).
- Aborda la Visión y los valores basados en principios.



Práctica individual

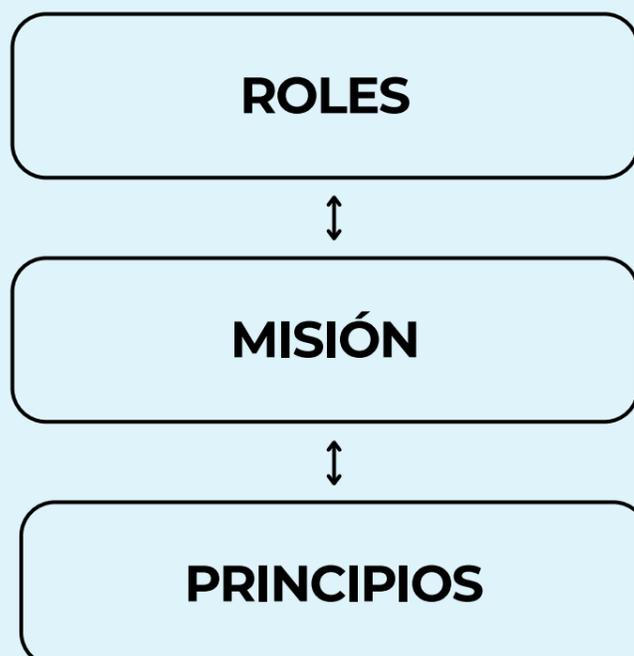
Estableciendo las metas propias

Esta práctica es para contestarla durante una semana, todos los días.

Quizás le parezca un poco “loco”, pero le recomendamos que conteste con la mayor honestidad posible porque de esa manera se pondrá en movimiento una manera de “pensar y de hacer” suya que le traerá beneficios.

1. ¿Si le regalaran una hora más por día, en qué la emplearía?
2. ¿Si le regalaran un día más por semana, en qué lo emplearía?
3. ¿Si le regalaran cinco horas más por semana, en qué lo emplearía?
4. ¿Si le regalaran doce días más por año, en qué los emplearía?

Principios, Misión y Roles



Cuando hablamos de principios, hablamos de nuestros valores fundamentales en la vida.

Es lo que esta por debajo del “Iceberg”, es lo que nos alimenta diariamente para hacer lo que hacemos. Los principios equivalen al eje de una calesita, la sostiene en equilibrio.

La misión es nuestra razón diaria que permite a la figura del líder una trascendencia. Es el “para qué”, hace lo que hace.

Los roles, se pueden ver a través de las acciones del líder.



“Un claro conjunto de roles proporciona una estructura natural para crear orden y equilibrio. Si usted posee un enunciado de misión, sus roles derivarán de él. El equilibrio entre los roles no implica simplemente que dedique tiempo a cada uno, sino que estos roles funcionen juntos para realizar la misión”

S. Covey

Algunos roles de un líder pueden ser los siguientes:

- Desarrollo personal / individual.
- Madre / Padre
- Gerente - Nuevos productos
- Gerente - Investigación
- Gerente – desarrollo del personal
- Gerente – Administración
- Desarrollo individual / pasatiempos
- Administrador del hogar
- Vicepresidente asociación de padres (colegio de los hijos)
- Promotor de ventas
- Vendedor - Finanzas
- Vendedor – Administración

Los líderes abordan distintos roles en su vida, según donde se desarrollan. El mismo líder es el que decide cuales son los roles mas importantes a los cuales quiere atender o dedicarle parte de su tiempo.

Los roles que el líder elija para poner en su agenda, tienen que contemplar los diferentes ámbitos de relación, como ser: la familia, los amigos, la vida social, el trabajo, los pasatiempos, el ocio, el desarrollo intelectual, los deportes, la capacitación profesional, la vida sexual, etc. A cada uno de estos roles deberá dedicarle parte de su tiempo, especialmente en el cuadrante II en la matriz del tiempo.

Nota importante: los roles deben estar en equilibrio.

Cuando los roles no están en equilibrio, sistémicamente y por mas obvio que parezca, se produce un desequilibrio provocando alteraciones en la vida del líder.

Ejemplo: muchos divorcios y problemas de salud, se originan a partir de estos desequilibrios.

Cuando nuestros roles derivan de la misión, la visión y los principios, el "equilibrio" consiste en algo más que transitar por comportamientos de la vida. El equilibrio equivale a vivir, amar, aprender y dejar un legado, en tanto que nuestros roles crean las vidas sinérgicas y, a veces, temporales, a través de las cuales se obtiene dicho equilibrio. Cada rol es una responsabilidad, por lo cual deben tener una meta que se quiera lograr.

| Lista de roles | Lista de metas |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Amigo2. Profesional3. Profesional-Director4. Pareja5. Salud6. Recreación | <ol style="list-style-type: none">1. Mejorar la relación con Bernardo durante este mes.2. Relacionarme con colegas3. Planificar el semestre4. Realizar más salidas juntos5. Hacer el chequeo anual. Comenza la dieta el lunes.6. Salir con amigos |

Las metas pueden tener un aporte fundamental, en la tarea del líder. Pero no son las metas las que van a lograr el equilibrio en los distintos roles.

Algunos autores piensan que el éxito de conseguir o lograr las metas propuestas por el líder, redundan en que tan alcanzables puede ser las mismas. En muchas ocasiones los líderes ponen metas demasiado desafiantes, y cuando no pueden lograr su concreción se sienten frustrados junto con sus equipos de trabajo.

Objetivos SMART

Muchos hemos estudiado los objetivos SMART: Specific (específico), Measurable (medible), Achievable (realizable), Realistic (realista) y Time-Bound (limitado en tiempo).

La programación Neurolinguística le agrega a estas características Smart, la ecología para el cambio, es decir, que las metas tienen que ser escritas pensando en el impacto que estas pueden provocar en el entorno del líder (colaboradores, superiores, otras áreas de la empresa, clientes, proveedores, incluso su propia familia).

El coaching ontológico en cambio propone metas desafiantes que al momento de ser alcanzadas produzcan una transformación (saltar a un nivel más elevado de aprendizaje), en la manera de ser del líder.

Práctica individual

Ejercicio: Definiendo la Misión Personal

Este ejercicio permite explorar los principios de nuestra vida.

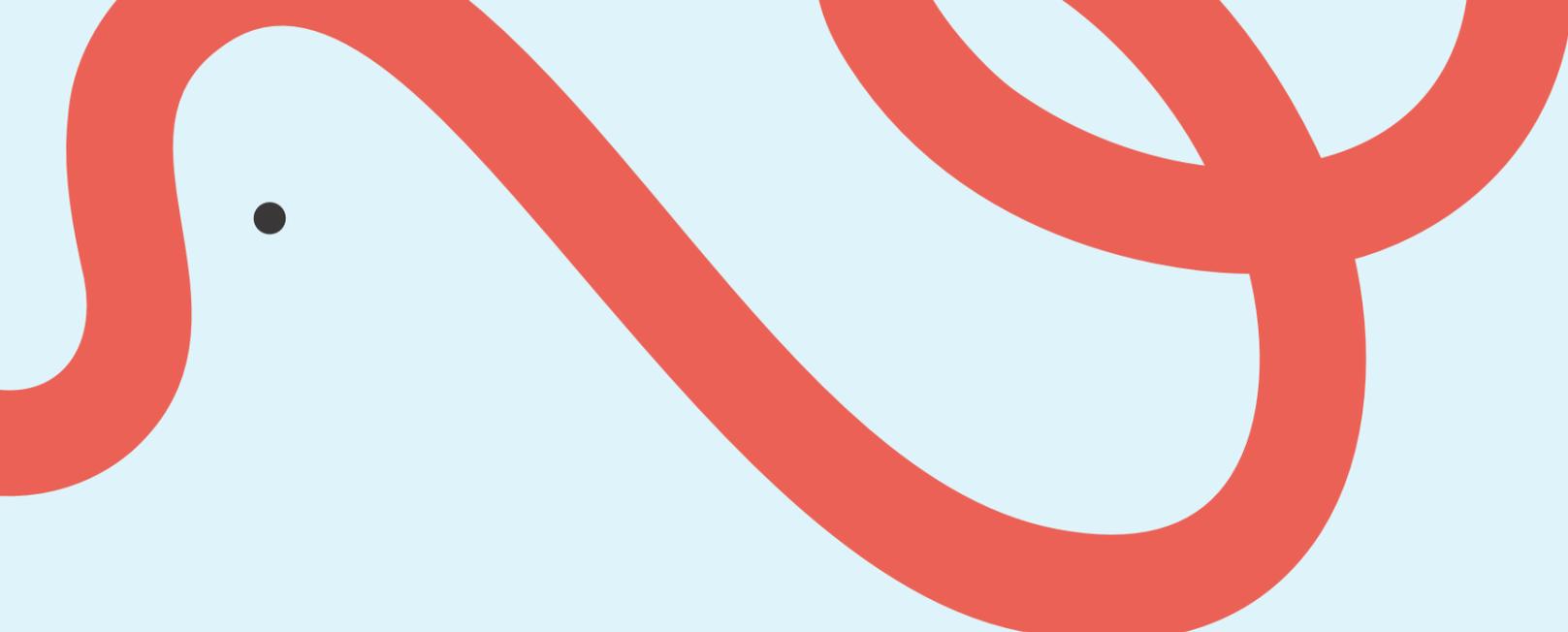
No es difícil encontrar las respuestas, lo difícil es sentarse a pensar en esto con toda la profundidad que requiere.

Recuerde que siempre puede modificar su misión personal, darle algunos "retoques", así que esta puede ser una aproximación a lo que más adelante será la definitiva.

Comenzaremos por los resultados que usted espera conseguir:

Parte 1

1. ¿Cuáles son las realizaciones

- 
- 
- 
2. ¿Quiénes son las personas cuyo respeto es muy importante para mí?
3. ¿Qué es lo que ellos más aprecian de mí, de mis realizaciones, tanto del presente como del futuro?

Parte 2

Imagínese a usted mismo dentro de 5, 15 y 20 años.

- a. ¿Cuál de sus realizaciones lo haría una persona dichosa?
b. ¿De cuáles se arrepentiría?

Dentro de 5 años:

- a.
b.

Dentro de 15 años:

- a.
b.

Dentro de 20 años:

- a.
b.

Parte 3

Escriba su propia Misión Personal.

Mi misión personal es:

Si todavía no tiene definido sus roles, puede hacerlo ahora.

Escriba sus roles ayudado por estas preguntas:

- ¿Hay algún rol que ocupa mi vida tapando otros que pueden ser importantes?
- ¿Cuál es el rol que menos me gusta desempeñar?
- ¿Tuve en cuenta los pasatiempos, familia (madre, padre, hermano o hijo), trabajo, sexo, salud, vida social, liderazgo, capacitación permanente, etc.?
- ¿Los roles que seleccioné ayudan a conseguir mi misión?
- ¿Mis actividades semanales están equilibradas de acuerdo a los roles que seleccioné?

Planilla modelo de Agenda Semanal

Recuerde que su Misión Personal está a la izquierda de sus roles, haciendo fuerza sobre ellos.

En esta planilla no aparece escrita la misión.

Ejemplo de una planilla:

| ROLES | METAS | Hs. | | LUNES |
|--------------------|-------|-----|--|-------|
| | | 8 | | |
| | | 9 | | |
| | | 10 | | |
| | | 11 | | |
| | | 12 | | |
| | | 13 | | |
| | | 14 | | |
| | | 15 | | |
| | | 16 | | |
| | | 17 | | |
| | | 18 | | |
| | | 19 | | |
| Otras Prioridades: | | | | |



PARA EJERCITAR DURANTE LA PROXIMA SEMANA!!!

Puede ir preparando una lista de las metas que para usted son importantes en los distintos ámbitos de la vida. Laboral, social, amistades, salud, familia, pareja, etc

¡Hasta el próximo módulo!

